

Svensk automatisk översättning

Observation; kraftig smärta i nacken när jag nasal sköljer med neti men inte ett annat tillvägagångssätt – ska undersökas?

2021-05-01 (se även nedan 2021-05-02 en ny underobservation samt några bilder)

OBS nedan kommer att omarbetas för att vara mer läsbart – när jag får tid. Jag anser att det är viktigt att så tydligt som möjligt förstå vad överraskande observerat symptom är under nästan lika villkor där två olika mekanismer bara är olika som möjliggör en omfattande utredning – med tanke på att mina iakttagelser är korrekta! Detta händer inte ofta där symtom eventuellt kan leda vägen.

Nässköljning via yogametoden och "apoteksmetoden" är två metoder för att göra nässköljning – en enorm skillnad jag observerade baserat på ett överraskande inte särskilt trevligt symptom när det gäller skarp stickande smärta i nacken (Occipitalis) med Yoga-metoden som fungerar enligt principen og kommunicerande kärl - vattnet dras automatiskt upp i näsborren som röret är anslutet till. Apoteksmetoden sprutar upp vatten – ingen smärta för mig.

Nasal rengöring (neti) är en kriya (rengöringsteknik) som har använts för att rena och rengöra kroppen av yogis i Indien i över 5000 år. Det kan tyckas lite konstigt i början, men vanligtvis tycker människor om nasal rengöring och bestämmer sig för att de vill fortsätta [med övningen](https://rawtravel.com/insights/the-ancient-yogic-practice-of-nasal-cleansing/#:~:text=Nasal%20cleansing%20(neti)%20is%20a,till%20continue%20with%20the%20practice.) [https://rawtravel.com/insights/the-ancient-yogic-practice-of-nasal-cleansing/#:~:text=Nasal%20cleansing%20\(neti\)%20is%20a,till%20continue%20with%20the%20practice.](https://rawtravel.com/insights/the-ancient-yogic-practice-of-nasal-cleansing/#:~:text=Nasal%20cleansing%20(neti)%20is%20a,till%20continue%20with%20the%20practice.) .

Det vill säga; baserat på principen om att kommunicera fartyg (fysikens kraft hittar sin väg enligt sin egen lag) = vatten dras automatiskt in *inäsborren* enligt principen om att kommunicera fartyg gör det möjligt för vattnet att "hitta sin egen väg", t.ex. kan således söka en hålighet som den inte ska fungera "undersökas". Apoteksmetoden är å andra sidan att injicera vatten (*den externa kraften som tvingar / trycker / ..*) i en näsborre och den kommer ut i den andra.

När jag använder yogametoden blir jag knivhuggen i bakhuvudet mycket koncentrerade två punkter (beroende på vilken näsborre som tar emot vattnet. Det är mycket smärtsamt och inte trevligt att aktivera för att studera empiriskt. Detta sker inte i apoteksmetoden där icke-vatten automatiskt sugts in utan trycks in via sprutan.

Som jag ser det finns det en anledning till denna skillnad och det är att vattnet på så sätt söker efter någon hålighet som det inte borde vara och därför uppstår smärtan det kan vara en mycket liten hålighet som kanske inte är luft fuktad det vill säga det kan vara en så kallad tyst hypoxi. Frågorna är då (a) undersöka vad som händer och hur kan det som hittas som dysfunktionellt normaliseras. Jag tror att det innebär ett systemflöde som integrerar tvärvetenskapligt perspektiv som kanske ENT-specialistforskaren redan kan ha fått reda på?

Be här om stöd genom att du läser ovanstående. Har du några egna idéer eller någon som kan ha. Så många människor använder (och gillar väldigt mycket) neti-metoden under många år som antingen har gjort något misstag (andra skäl till att vad jag tror) eller jag är den enda som har möta denna smärta medan jag använder neti - varje gång (även om smärtan hindrar mig att göra för många tester).

Ovanstående kan vara ett nytt sätt att förstå 1,6 år med permanent sprängning "Ijudsmärta" Occipital ligger (samma plats som min neti smärta) svårt att leva med – något som inte alls kunde associeras med örondysfunktion och konceptet (mycket hårt) tinnitus kan vara vilseledande.

2021-05-02

Bild nedan som visar lokalisering av ovanstående yoga nasal sköljning smärta och även permanent blästring soundpain

Obs du kan behöva click så bilderna kommer att visas

BvS Symptoms spring 2021 (a) nasal rinsing pain using the yoga method and (b) permanent blasting soundpain since 2019 october

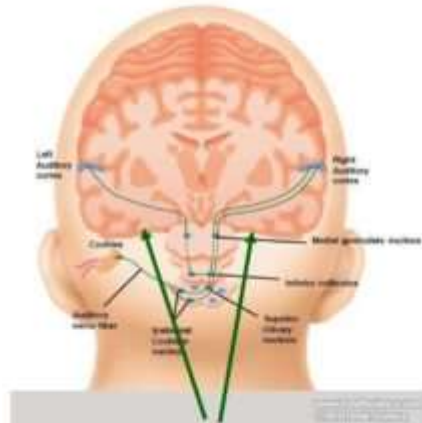


Fig 1: Symptom localization (a) nasal rinsing pain as well as (b) center for permanent blasting sound pain. "MORE" on left side

Bild under neti-potten med yogametoden



<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/rinsing-your-sinuses-neti-pots-safe>

Bild nedan = Nasaline-metod (sköljning) med hjälp av den farmakologiska metoden



<https://plusvardag.se/produkt/nasskoljaren-nasaline/>

Ytterligare en ny (2021-05-02) observation som kan komplicera ytterligare eller öka förståelsen för vad/varför/hur/ .. ?

Jag kan använda nasalinmetoden ("farmakologisk") på två sätt; i) antingen inte särskilt "upp i "kanalen" mellan de två näsborrarna och ii) "lite mycket upp" men ändå skicka vatten ut ur den andra näsborren. När jag gör "ii" lite smärta som när jag använder neti pot men inte så skarp. Är detta en konsekvens av att först "någon väg öppnades när jag först testade neti-potten som sedan gradvis också gäller för Nasaline-metoden?

Det jag försöker ta reda på är – även om denna lokalisering är densamma/nära det permanenta huvudproblem jag har lidit av sedan oktober 2019 – mycket svårt att stå. Jag tror inte att jag är den enda som lider så hårt, motiverande att arbeta med denna dysfunktion av kliniska skäl för dem som förmodligen lider medan jag lär mig "det finns ingen behandling" (vilket är ett omänskligt sätt i stället för "det närvarande saknar vi kunskap om vad / hur det är samt vad man ska göra för att behandla det").

Ovanstående överraskande symptom kan uppmuntra oss att söka efter komplexa systemkunskapsinteraktioner samt testinterventioner. Där jag nu (också plötsligt) har fördelen av att få osteopatisk intervention, vilket indikerar vissa effekter efter 3 sessioner.

Förmodligen är det i mitt fall dure till huvudtrauma där normal dränering påverkas och en liten tyst hypoxihåla har ett konstant tryck som påverkas av förändringar i lufttrycket (vilket är i mitt fall!) Men kan vi se det i CT eller MRI? Eller annars?

Utan en noggrann undersökning vet vi inte ...

Så – ett mail till mig skulle uppskattas bo.vonscheele@stressmedicin.se