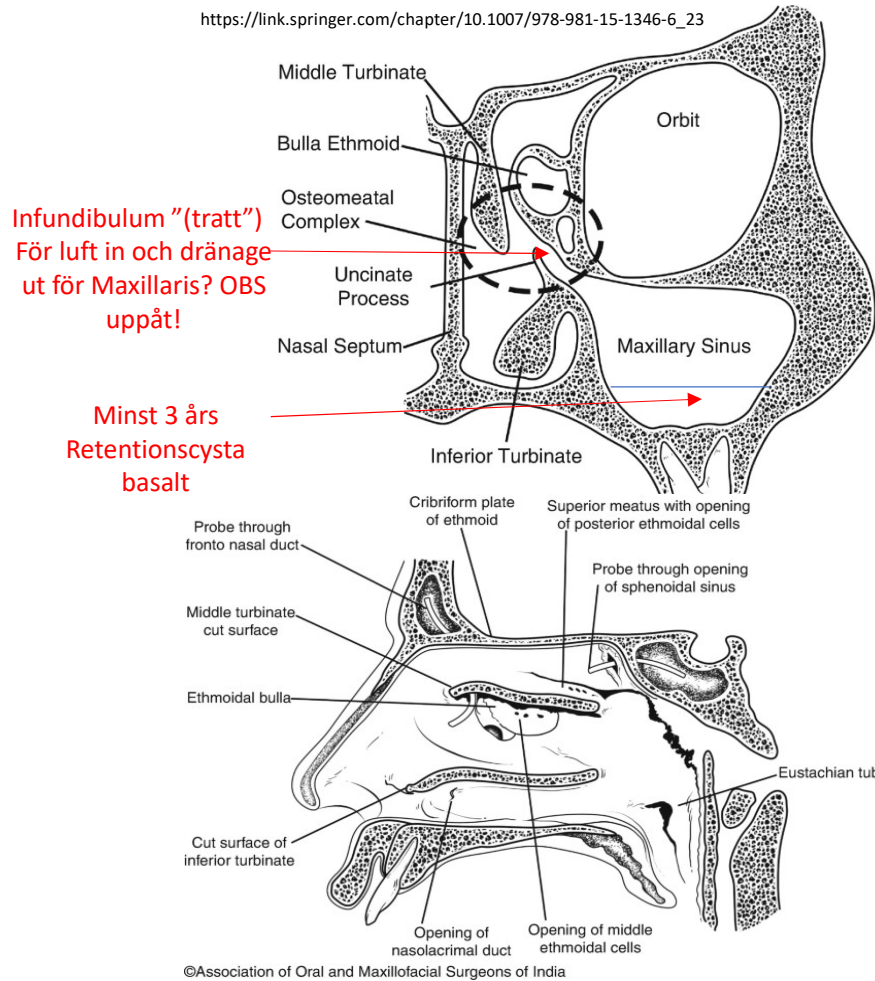


**-> Påverka maxillarie dränering t.ex. (!) genom att "lyftsuga uppåt mot utgången (se pile Infundibulum**

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/endoscopic-sinus-surgery#:~:text=What%20is%20endoscopic%20sinus%20surgery,performed%20entirely%20through%20the%20nostrils.>



**-> Vid datortomografi så ligger oftast patienten ner. Datorsystemet får det att se ut som om pat. står. Det påverkar naturligtvis hur vätskan hamnar i bihålorna. Kan alltså se annorlunda ut på röntgenbilder om pat. står eller ligger.**

[https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1\\_N%C3%A4sa\\_och\\_bih%C3%A5lor,\\_f%C3%B6rel%C3%A4sning,anteckningar](https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1_N%C3%A4sa_och_bih%C3%A5lor,_f%C3%B6rel%C3%A4sning,anteckningar)

anteckningar

Formell bedömning 2023-01-19 – "Visar bilder från januari 2020, DT-bilder från januari 2021 och januari 2023, alla visar en liten **retentionscysta basalt i vänster sinus maxillaris**, för övrigt helt luftförande bihåla med **öppet infundibulum**. Alla övriga bihålor är helt luftförande. Ingen progress av förändringen, ingen ulcerering av ben, ingen förtjockning av ben. Det finns således inga tecken på kronisk infektion, malignitet, hypoxi eller störd NO<sub>2</sub>-produktion. Vad gäller örat ser jag inga tecken på trumhinneperforation. ..

MEN -> "På grund av den smala storleken på ostiumöppningen är ocklusion och relaterad patologi i maxillary sinusutrymmet mycket troliga möjligheter. Obstruktion av sinus ostium kan antingen vara primär för bihåleinflammationsprocessen eller sekundär inflammation som härrör från någon annanstans i sinus. Med obstruktion av det naturliga ostiumet finns det minskad syresättning och gasutbyte i maxillary sinus, tillsammans med minskad mucociliary action och slemhinor. I den vanligaste akuta formen av bihåleinflammation resulterar virala övre luftvägsinfektioner i betydande nästäppa som resulterar i maxillär sinusblockering och stasis. Anatomiska skillnader som stora mellersta turbinater, avvikande nässeptum eller concha bullosa kan öka sannolikheten för ostiumocklusion. Polyper, särskilt de som härrör från etmoiden, kan också hindra maxillär sinusöppning (tabell 23.1"

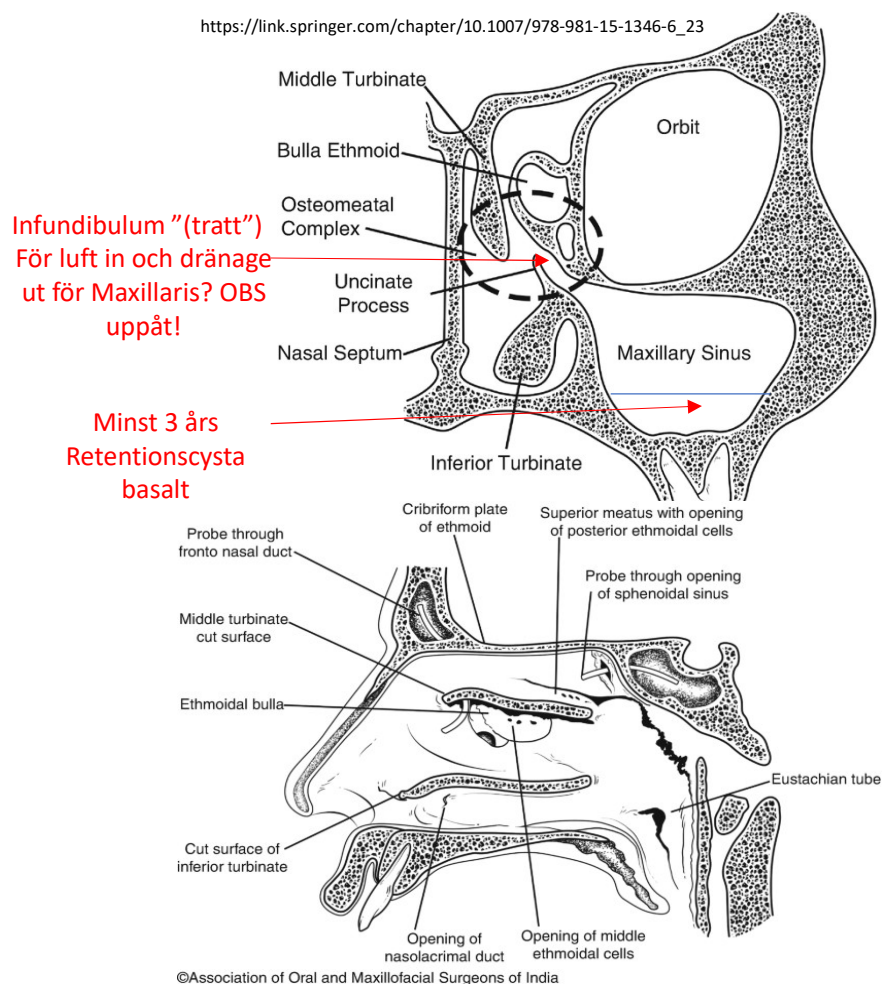
[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-15-1346-6\\_23](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-15-1346-6_23)

Differential diagnoshypoteser bör listas = början här:

- 1 BvS: LAMP **Local abnormality mucus production**
2. (Trol ej) **Atypical cystic fibrosis** "Atypical CF is a milder form of the CF disorder, which is associated with mutations of the cystic fibrosis transmembrane receptor gene. Instead of having classic symptoms, individuals with atypical CF might only have mild dysfunction in 1 organ system and might or might not have elevated sweat chloride levels." <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3520658/#:~:text=Atypical%20CF%20is%20a%20milder,have%20elevated%20sweat%20chloride%20levels.>
3. (Trol ej) **Atypical primary ciliary dyskinesia** Simplified cell culture method for the diagnosis of atypical primary ciliary dyskinesia <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19770168/>

## -> BvS önskar vänster maxillary endoscopic sinus surgery av retentionscystan 2023-01-23

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/endoscopic-sinus-surgery#:~:text=What%20is%20endoscopic%20sinus%20surgery,performed%20entirely%20through%20the%20nostrils.>



Journal ÖNH-läkare 2023-01-19 – "Visar bilder från januari 2020, DT-bilder från januari 2021 och januari 2023, alla visar en liten **retentionscysta basalt i vänster sinus maxillaris**, för övrigt helt luftförande bihåla med **öppet infundibulum**. Alla övriga bihålor är helt luftförande. Ingen progress av förändringen, ingen ulcerering av ben, ingen förtjockning av ben. Det finns således inga tecken på kronisk infektion, malignitet, hypoxi eller störd NO<sub>2</sub>-produktion. Vad gäller örat ser jag inga tecken på trumhinneperforation. ..

"På grund av den smala storleken på ostiumöppningen är ocklusion och relaterad patologi i maxillary sinusutrymmet mycket troliga möjligheter. Obstruktion av sinus ostium kan antingen vara primär för bihåleinflammationsprocessen eller sekundär inflammation som härrör från någon annanstans i sinus. Med obstruktion av det naturliga ostiumet finns det minskad syresättning och gasutbyte i maxillary sinus, tillsammans med minskad mucociliary action och slemhinor. I den vanligaste akuta formen av bihåleinflammation resulterar virala övre luftvägsinfektioner i betydande nästäppa som resulterar i maxillär sinusblockering och stasis. Anatomiska skillnader som stora mellersta turbinater, avvikande nässeptum eller concha bullosa kan öka sannolikheten för ostiumocklusion. Polyper, särskilt de som härrör från etmoiden, kan också hindra maxillär sinusöppning (tabell 23.1"

[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-15-1346-6\\_23](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-15-1346-6_23)

Differential diagnoshypoteser:

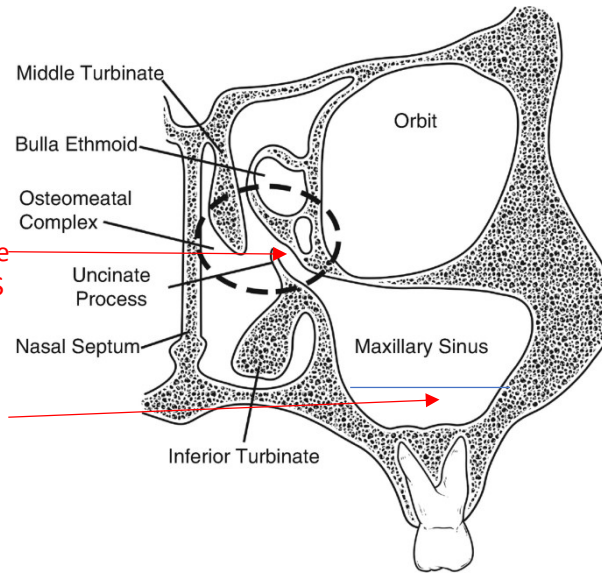
- 1 BvS: LAMP **Local abnormality mucus production**
2. (Trol ej) **Atypical cystic fibrosis** "Atypical CF is a milder form of the CF disorder, which is associated with mutations of the cystic fibrosis transmembrane receptor gene. Instead of having classic symptoms, individuals with atypical CF might only have mild dysfunction in 1 organ system and might or might not have elevated sweat chloride levels." <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3520658/#:~:text=Atypical%20CF%20is%20a%20milder,have%20elevated%20sweat%20chloride%20levels.>
3. (Trol ej) **Atypical primary ciliary dyskinesia** Simplified cell culture method for the diagnosis of atypical primary ciliary dyskinesia <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19770168/>

-> Vid datortomografi så ligger oftast patienten ner. Datorsystemet får det att se ut som om pat. står. Det påverkar naturligtvis hur vätskan hamnar i bihålorna. Kan alltså se annorlunda ut på röntgenbilder om pat. står eller ligger. [https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1\\_N%C3%A4sa\\_och\\_bih%C3%A5lor,\\_f%C3%B6rel%C3%A4sning,anteckningar](https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1_N%C3%A4sa_och_bih%C3%A5lor,_f%C3%B6rel%C3%A4sning,anteckningar)

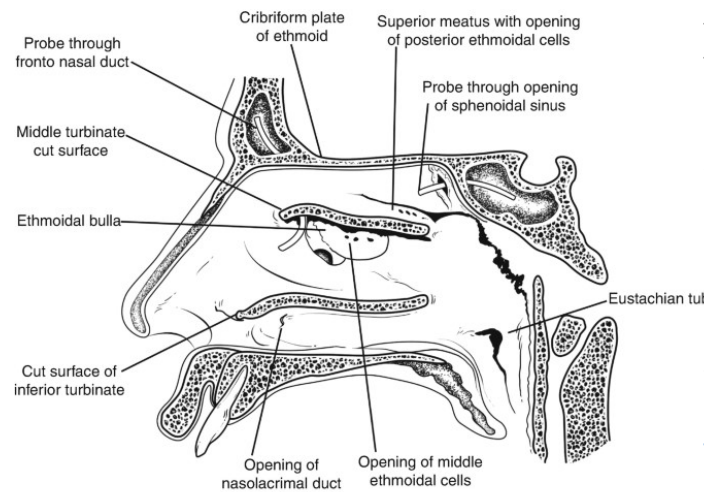
**Maxillary Sinus**  
BvS text

Infundibulum "(tratt")  
För luft in och dränera  
ut för Maxillaris? OBS  
uppåt!

retentionscysta  
basalt



©Association of Oral and Maxillofacial Surgeons of India



©Association of Oral and Maxillofacial Surgeons of India

Journal ÖNH-Odd LOInd 2023-01-19  
Visar bilder från januari 2020, DT-bilder från januari 2021 och januari 2023, alla visar en liten **retentionscysta basalt i vänster sinus maxillaris**, för övrigt helt luftförande bihåla med **öppet infundibulum**. Alla övriga bihålor är helt luftförande. Ingen progress av förändringen, ingen ulcerering av ben, ingen förtjockning av ben. Det finns således inga tecken på kronisk infektion, malignitet, hypoxi eller störd NO<sub>2</sub>-produktion. Vad gäller örat ser jag inga tecken på trumhinneperforation. Inga tecken på sjuklig förändring i tungan. Bo hör av sig vid behov.

Differential diagnos:

1. **Atypical cystic fibrosis** "Atypical CF is a milder form of the CF disorder, which is associated with mutations of the cystic fibrosis transmembrane receptor gene. Instead of having classic symptoms, individuals with atypical CF might only have mild dysfunction in 1 organ system and might or might not have elevated sweat chloride levels."

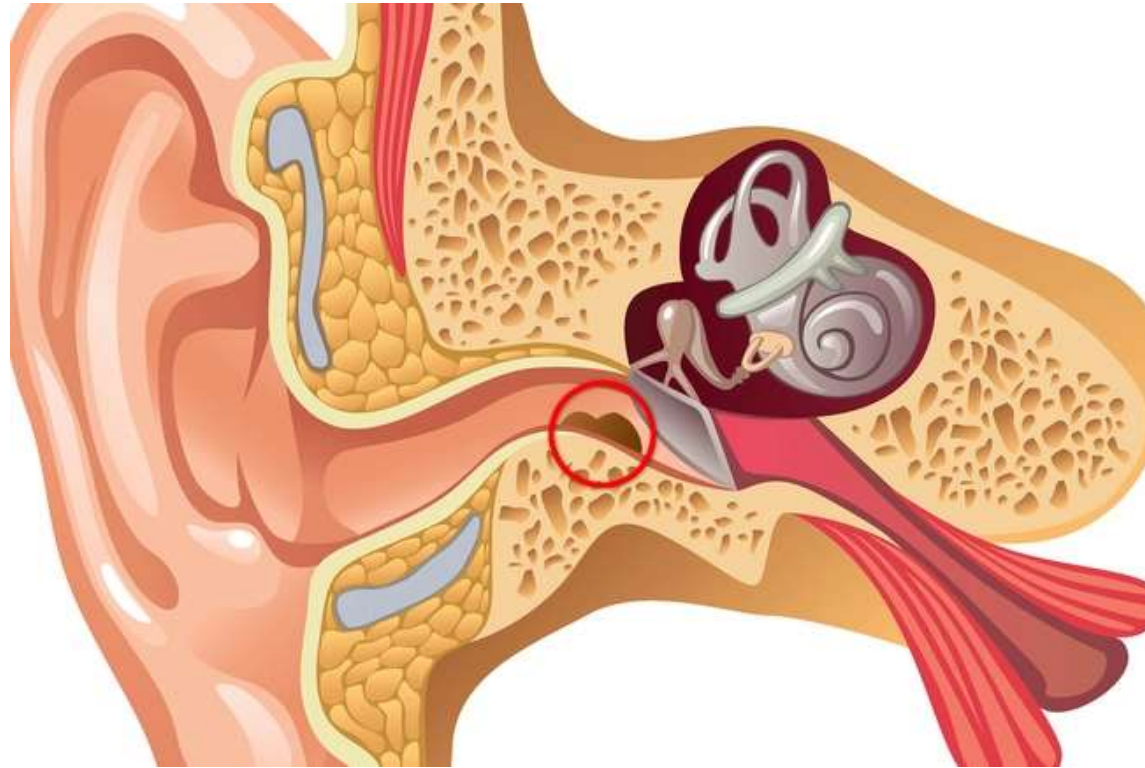
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3520658/#:~:text=Atypical%20CF%20is%20a%20milder,have%20elevated%20sweat%20chloride%20levels.>

2. **Atypical primary ciliary dyskinesia**

Simplified cell culture method for the diagnosis of atypical primary ciliary dyskinesia

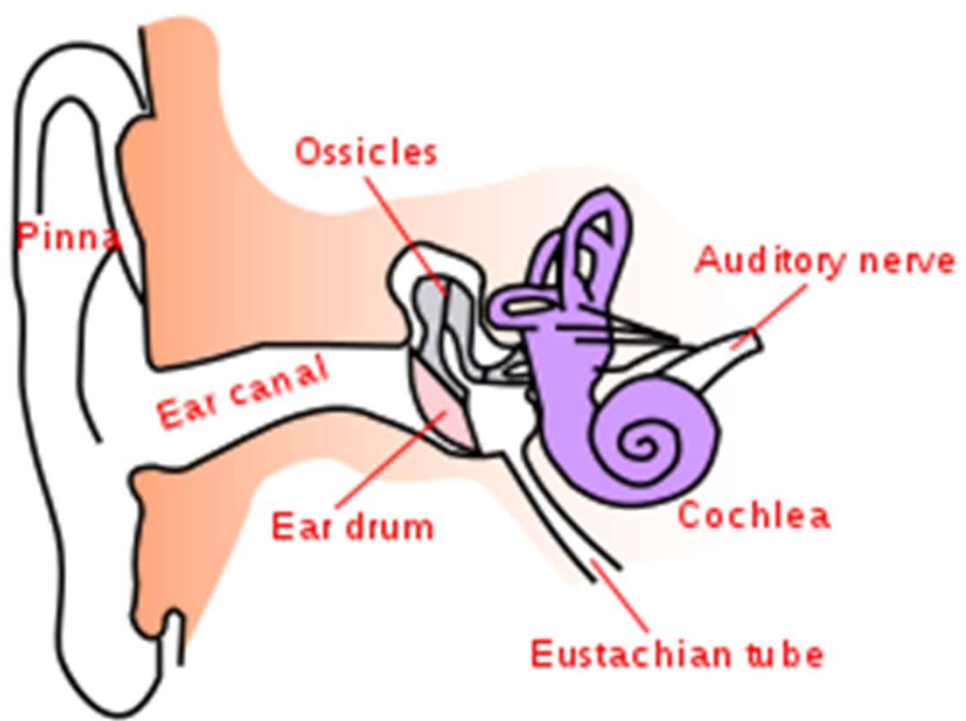
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19770168/>

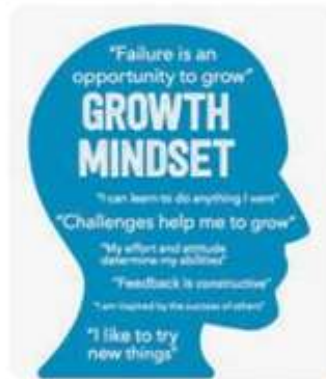
3. Or BvS-LAMP **Local abnormality mucus production**



Left untreated, skin cancer on the outside of the ear (squamous or **basal cell**) **can spread to the inside of your ear**. This includes the ear canal that runs from your outer ear to the tiny bones in your middle ear to the hair-like nerves in your inner ear that send signals to your brain, and the temporal bone that encases it all. [https://www.webmd.com/melanoma-skin-cancer/ss/slideshow-skin-cancer-unusual-places?ecd=wnl\\_can\\_090523&ctr=wnl-can-090523\\_lead\\_cta&mb=LYSnNHhK%40IAGd6sRfYexc3g0WleHxvlqyACwCRJoK44%3D](https://www.webmd.com/melanoma-skin-cancer/ss/slideshow-skin-cancer-unusual-places?ecd=wnl_can_090523&ctr=wnl-can-090523_lead_cta&mb=LYSnNHhK%40IAGd6sRfYexc3g0WleHxvlqyACwCRJoK44%3D)







Excelsior University  
Growth Mindset | Problem Solvin...



ICS Career GPS  
Key Differences Between A Gro...



Alterledger  
Growth Mindset Graphic - Alterle...



CEOWORLD magazine  
Cultivate a growth mindset for a ...



Metritit  
A Growth Mindset can help you ...



Resilience, Inc.  
The Growth Mindset VS The Fixe...



Praxie.com  
Growth Mindset Template – Hum...



JD Meier  
Growth Mindset: Unlock Your Re...



Hammersmith Academy  
Growth mindset - Hammersmith ...



Creative Classroom Core  
Free Resources to encourage G...



Management 3.0  
From Fixed Mindset to Growth Mi...



von Scheele, C D Ekmans väg 39-41 82667 Bergvik

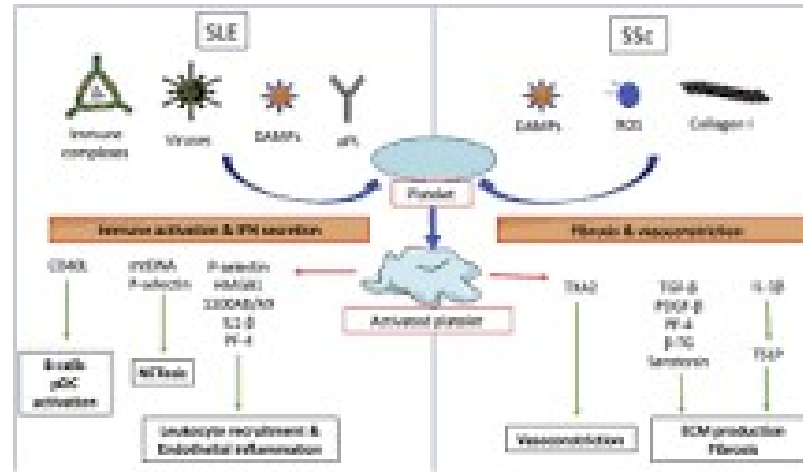
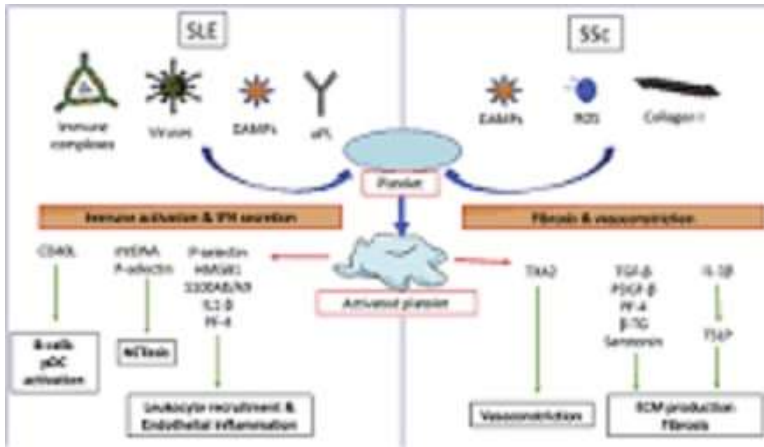


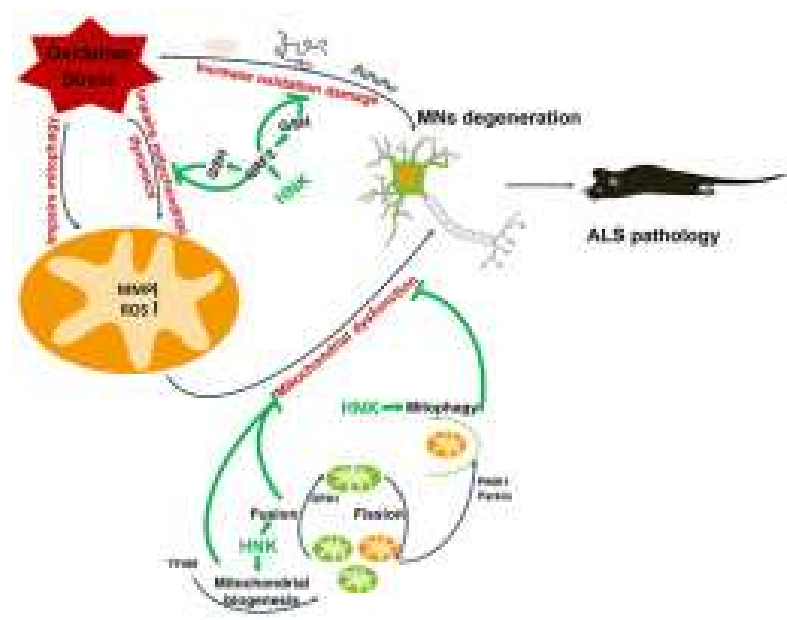
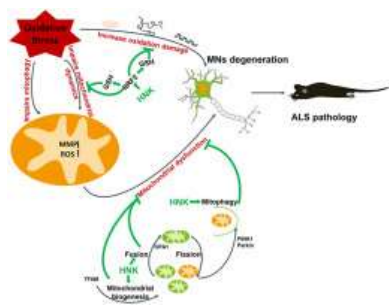
Magnus: Även om jag har svårt gå i morgon så kan jag litet om jag har fötterna sedan i högläge

**Ovan** gång är alltså ovanför långa raden. Skall finna ut hur få gången stabil och ej ogräsväxande. De två korta 2 (!) raderna får vi finna annan lösning. I blått = perfekt för vattenborste rengöring av solpanelerna

**Nedan** = Min penna som visar om det är el i ledning är trasig. Magnus, kan du ta med om du har? Till Robot gräsklipparen. **Men** störst problem blir att få poolen klar till midsommar







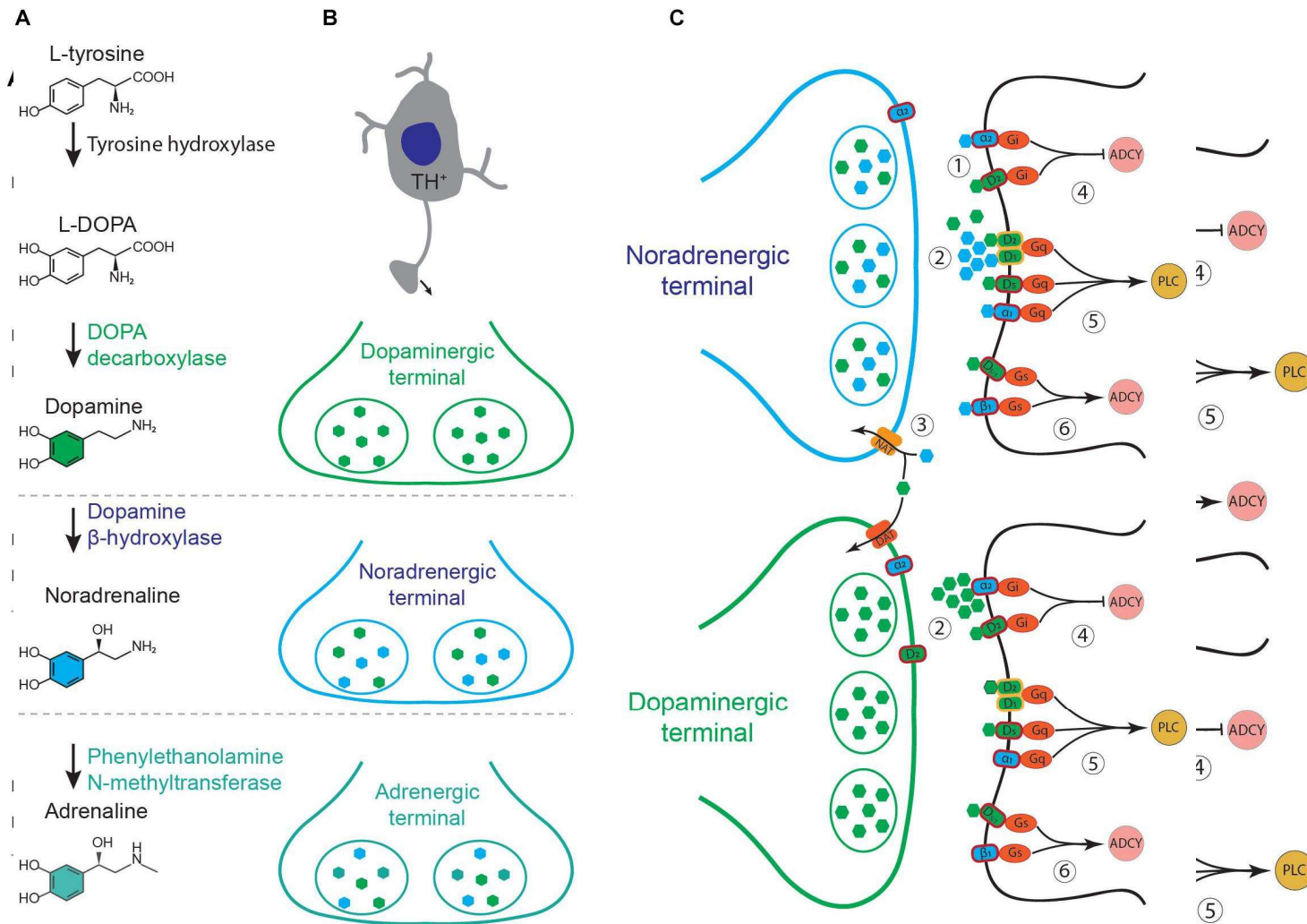


FIGURE 1. (A) Biosynthesis of catecholamines from L-tyrosine. (B) Schematic of a tyrosine hydroxylase positive (TH<sup>+</sup>) neuron and its axonal terminals containing different combination of catecholamines, depending on the type of the neuron. (C) Noradrenergic and dopaminergic terminals. (1) Co-release of dopamine (green) and noradrenaline (blue) and their binding to specific receptors on target neurons. (2) Non-specific binding at high concentrations. (3) Non-specific transporter function. NAT, noradrenaline transporter; DAT, dopamine transporter. (4–6) Intracellular pathways shared between noradrenergic and dopaminergic receptors. ADCY, adenylyl cyclase; PLC, phospholipase C.

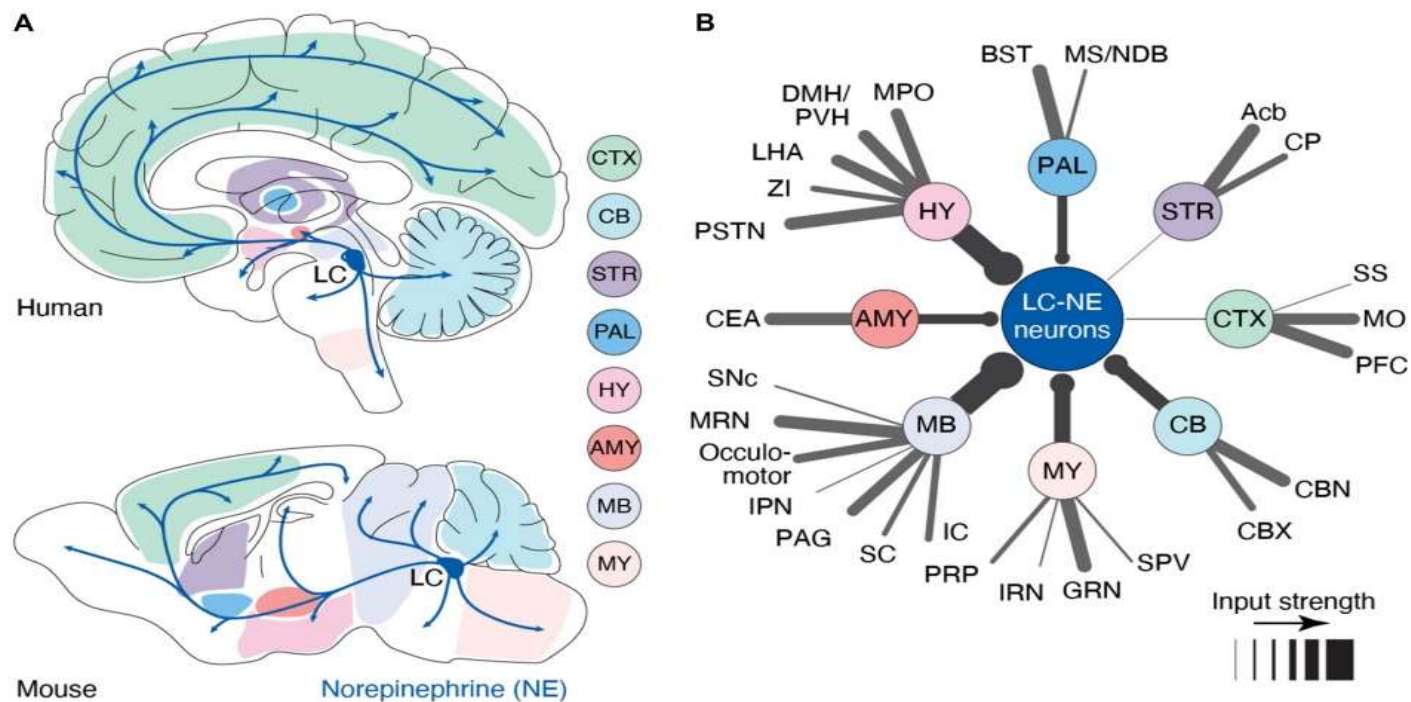
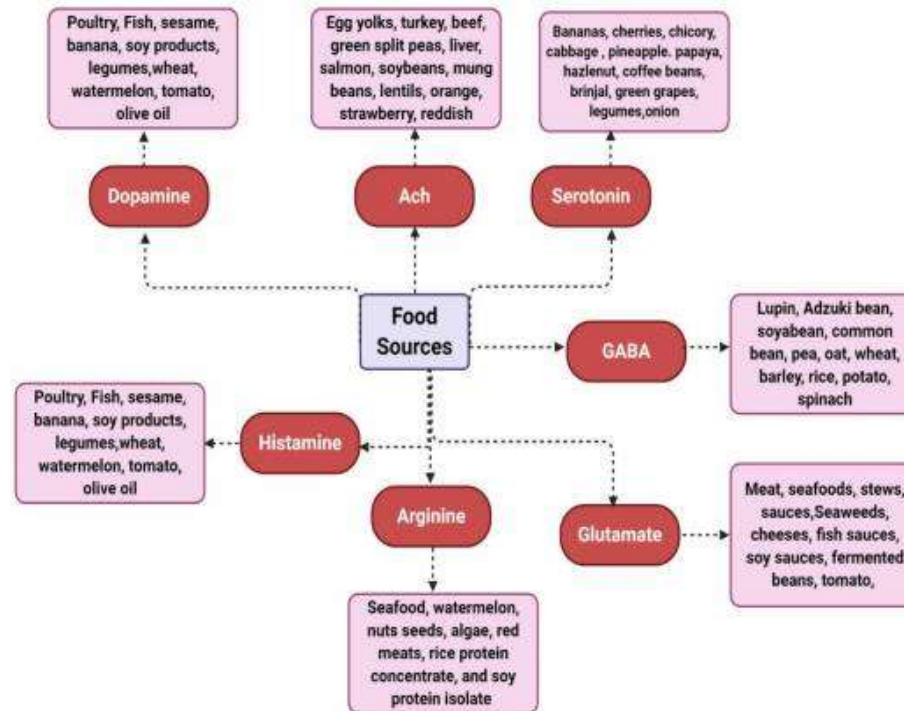


FIGURE 1 | Anatomy of the LC-NE system. (A) Anatomy of the outputs originating from the LC nucleus in human and mouse. Shaded areas indicate major sub-regions that potentially send input to LC. In this illustration, we have assumed that input regions identified in mouse are similar in humans (B) Distal inputs to LC-NE neurons obtained by retrograde tracing using rabies virus targeted at LC-NE neurons in mice. Input regions are grouped by: cortex (CTX), striatum (STR), pallidum (PAL), hypothalamus (HY), amygdala (AMY), midbrain (MB), medulla (MY), and cerebellum (CB). The thickness of each line represents the strength of the input from each region. Input strength was calculated by counting the number of cells retrogradely labeled in a specific area and dividing it by the total number of retrogradely labeled neurons. Regions providing less than 0.5% of inputs were left out of this diagram. Local inputs from the pons were also excluded. PFC, prefrontal cortex; MO, motor area; SS, somatosensory area; Acb, nucleus accumbens; CP, caudoputamen; BST, bed nucleus of stria terminalis; MS/NDB, medial septal/diagonal band nucleus; MPO, medial preoptic area; DMH/PVH, dorsomedial/paraventricular nucleus; LHA, lateral hypothalamic area; ZI, zona incerta; PSTN, paraventricular nucleus; CEA, central amygdala; Snc, substantia nigra; MRN, midbrain reticular nucleus; IPN, interpeduncular nucleus; PAG, periaqueductal gray; SC, superior colliculus; IC, inferior colliculus; PRP, nucleus prepositus; IRN, intermediate reticular nucleus; GRN, gigantocellular reticular nucleus; SPV, spinal nucleus of the trigeminal; CBX, cerebellar cortex; and CBN, cerebellar nuclei. Data in (B) from Breton-Provencher and Sur (2019) ...

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fncir.2021.638007/full>



## Skiss inför planering C D Ekmans väg 39-41 82667 Bergvik

Solpaneler

V  
ä  
g  
  
i  
n  
  
ä  
n  
d  
a  
  
fr  
å  
n  
  
v  
ä  
g  
e  
n

<- Traktor bred gång– att ploga, koma åt och arbeta med panelerna

Solpaneler

<- Smal gång (som motorgräsklipparen – att koma åt och arbeta med panelerna)

### Poolen

Modifiera och behandla allt trä  
Byt botten/vägg plast och sand  
i reningsverket

### Poolen men också solsidan

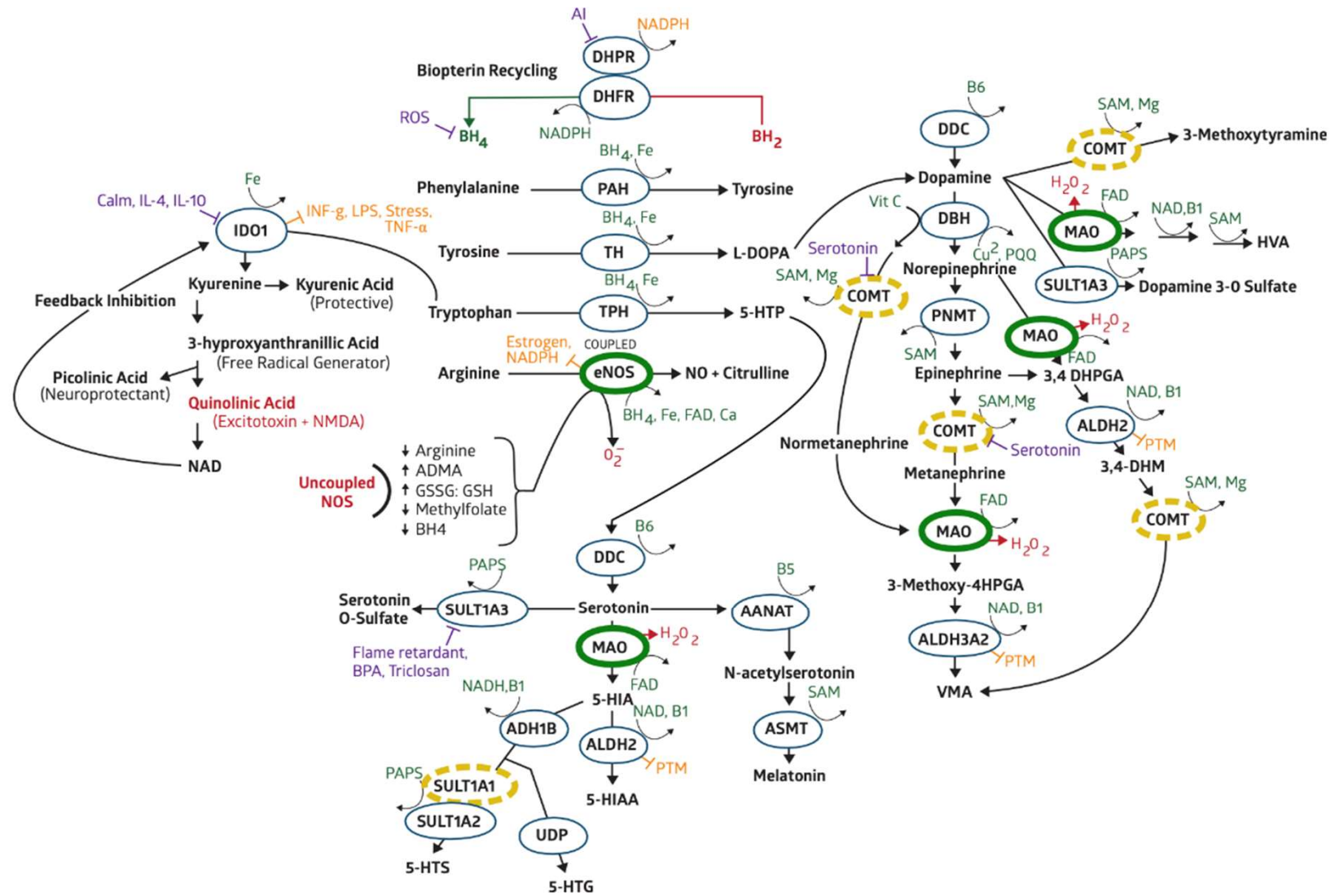
Be vid tillfälle om råd av  
Christer, Magnus och Tommy

### Mera

Skydd mot ogräs under panelerna  
Skydd mot nordan storm

Annat:

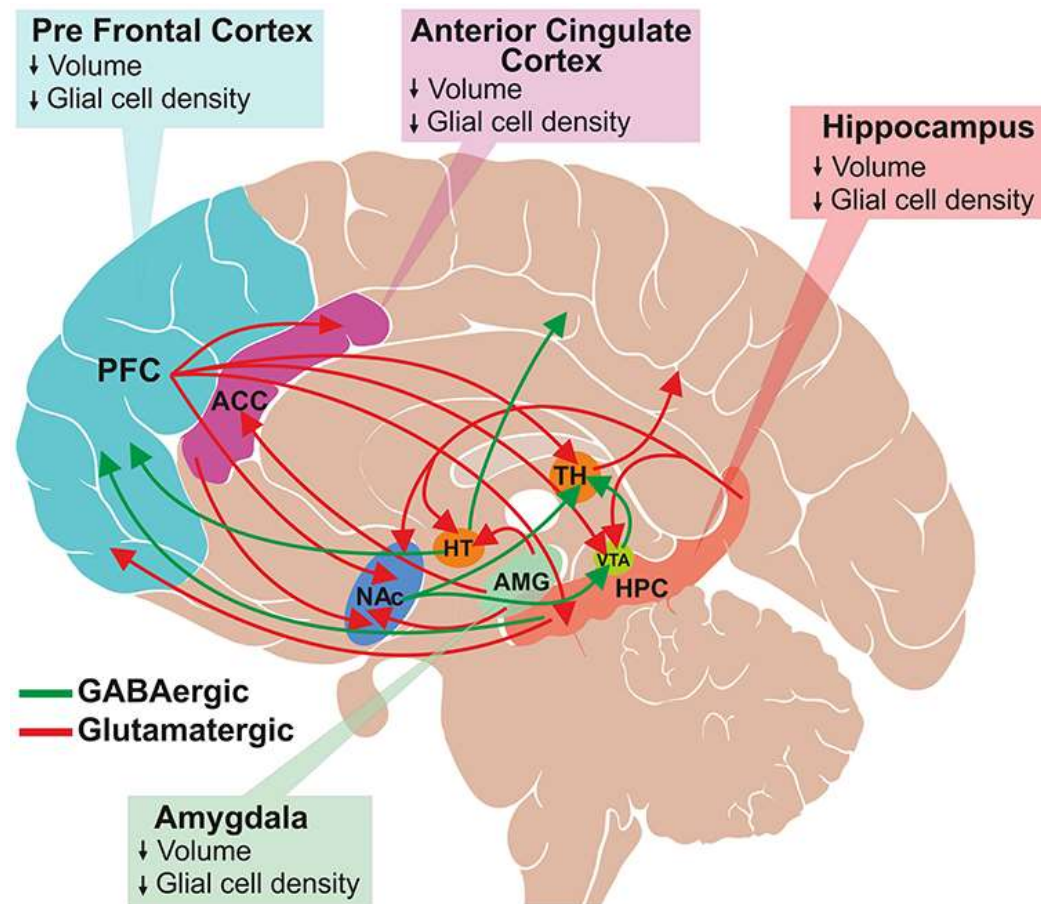
Växthus vid bersån?  
Flytta björnbärsbusken som har törnen  
Se över placering av alla frukt träd och  
bärbuskar  
Stege till taket för ev. sotare



Biopterin Recycling Methoxytyramine Pictures







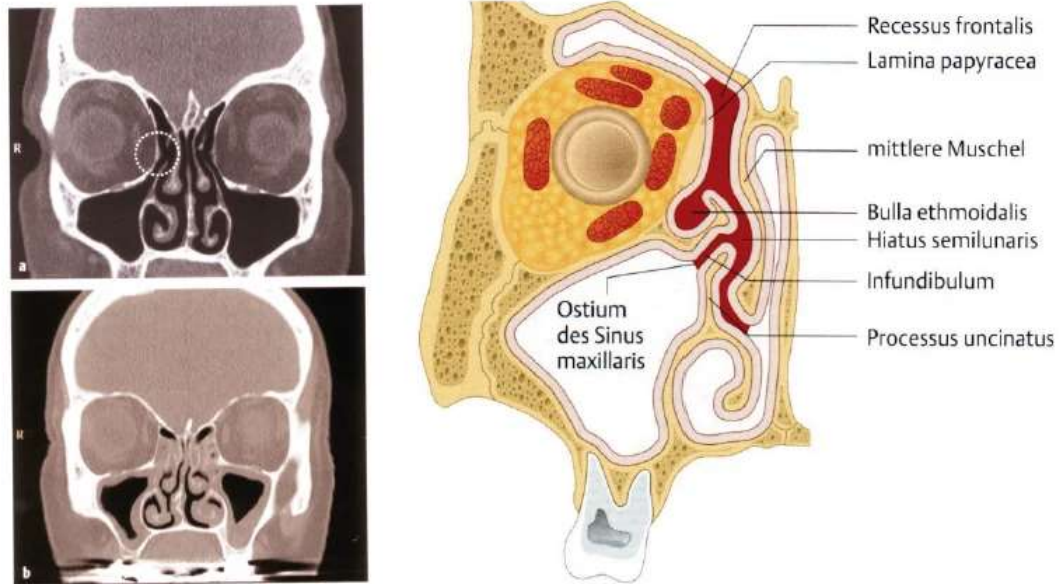
FIGUR 1. Schematisk av glutamaterga och GABAergiska projectioner involverade i humörreglering och belöningsväg. En del av flera kända sammankopplingar mellan olika hjärnregioner visas. Större glutamaterga utsprång (röd färg) uppstår från frontal cortex till den främre cingulära cortexen (ACC), thalamus (TH), ventralt tegmentalområde (VTA), hippocampus (HPC) och nucleus accumbens (NAc). Dessutom kommer glutamaterga neuroner från hippocampus och innerverar till hypotalamus (HT), VTA, NAc och PFC och från amygdala till HT, ACC och NAc. De GABAergiska projectionerna (grön färg) är brett fördelade i hela hjärnan. De viktigaste prognoserna som är relevanta för denna översyn är från HT till occipital och parietal cortex, HPC till PFC och NAc till thalamus och VTA. De strukturella förändringar som observerats i hjärnregionerna hos deprimerade ämnen visas i respektive rutor.

De två rören  
uppe och nere  
kopplas ihop

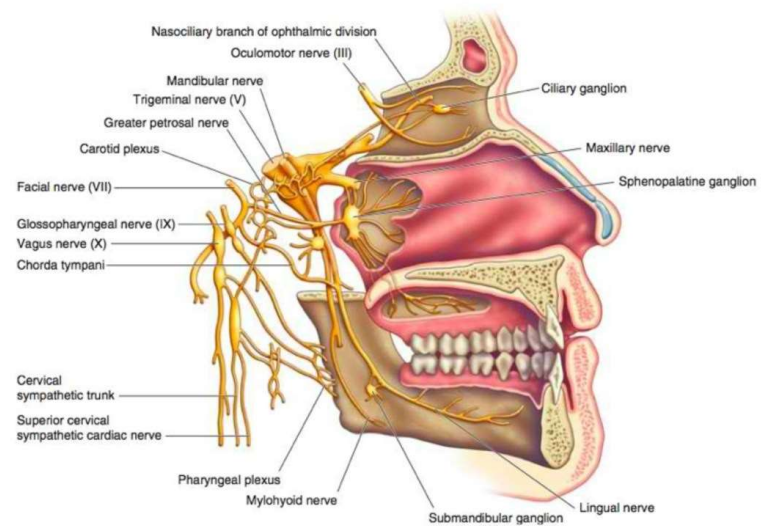
Patron



## Bihålor

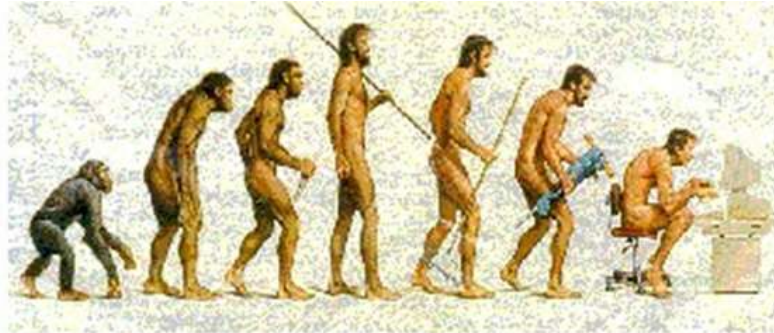


[https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1\\_N%C3%A4sa\\_och\\_bih%C3%A5lor,\\_f%C3%B6rel%C3%A4sningsanteckningar](https://odontologigu.fandom.com/sv/wiki/TP3MO1_N%C3%A4sa_och_bih%C3%A5lor,_f%C3%B6rel%C3%A4sningsanteckningar)



<https://www.chordatavc.co.uk/2018/07/09/the-stomatognathic-system-and-induced-postural-distortions/>

## Evolution of placebo-nocebo can be viewed out of its principles at phylogenetic and ontogenetic levels ?



Links

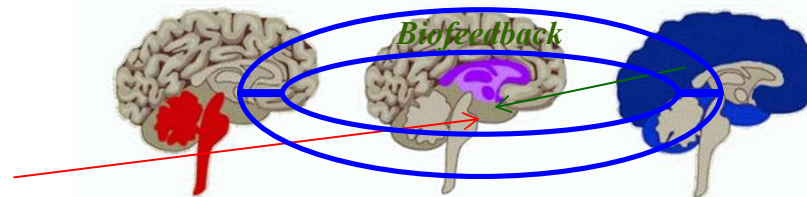
Kulturell evolution ... ???

Primates have existed for c 5 million years while homo sapiens only last c: 300.00 years

### Triune Brain Theory

Lizard Brain	Mammal Brain	Human Brain
Brain stem & cerebellum	Limbic System	Neocortex
Fight or flight	Emotions, memories, habits	Language, abstract thought, imagination, consciousness
Autopilot	Decisions	Reasons, rationalizes

Minnen av händelser (konstrukt) byggs till kluster som snabbt aktiveras av stimuli (S). Svåra stresskluster (PTSD) kan som en radar söka S. "Självständande slingor" kan utvecklas – omedvetet, automatiskt. Vi kan känna maktlöshet! Vanors makt (se MBiL, Medbeställande i Livet 1983-8 för mer ...)



The Triune Brain in Evolution, Paul MacLean, 1960

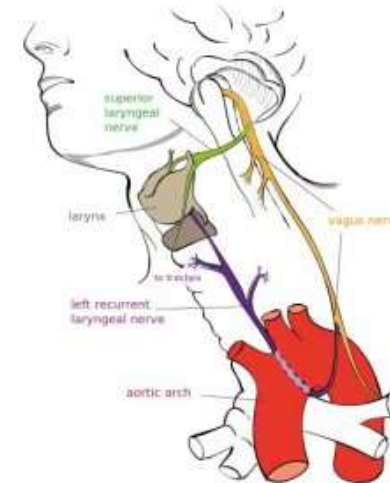
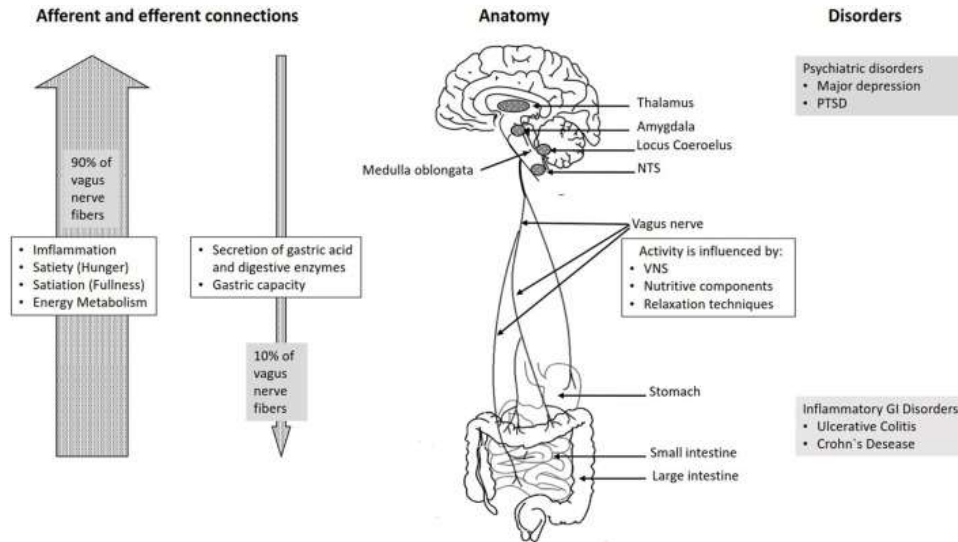
Stress- & immunsystem    Känslor    Medbestämmande i Livet  
 Automatiskt ----- Medvetet

För c 450 miljoner år sedan börjar ryggradsdjurens utveckling

Vi kan själva genom beteendeträning bygga upp "stategi-minnen" som motverkar (triggrar) och tar över, och även över tid skapar lugn automatiskt (vane-).lugn. Genom att lära oss och träna strategier kan vi t.o.m. bygga upp POSITIVA "självständande slingor". Manual = stress- medicinsk verktygslåda där medicin = läkebeteenden!



## The Vagal nerve



The vagus nerve is responsible for the regulation of internal organ functions, such as digestion, heart rate, and respiratory rate, as well as vasomotor activity, and certain reflex actions, such as coughing, sneezing, swallowing, and vomiting (17)

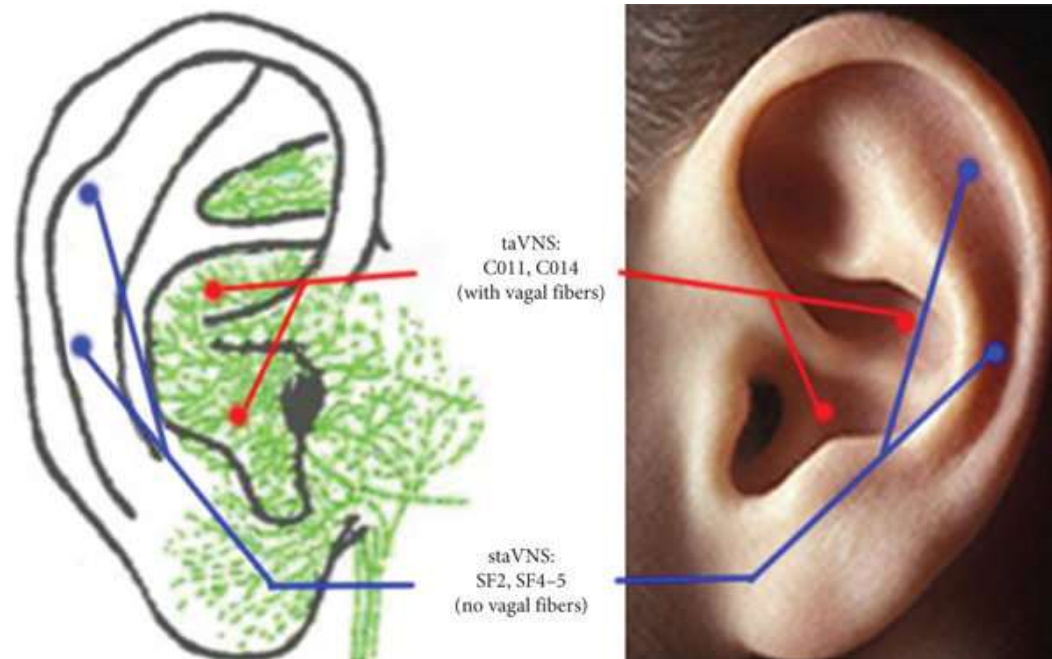
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5859128/#:~:text=The%20vagus%20nerve%20is%20responsible,%2C%20and%20vomiting%20\(17\).](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5859128/#:~:text=The%20vagus%20nerve%20is%20responsible,%2C%20and%20vomiting%20(17).)

“The vagus nerve has an important role in regulation of metabolic homeostasis, and efferent vagus nerve-mediated cholinergic signalling controls immune function and proinflammatory responses via the inflammatory reflex.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4082307/#:~:text=The%20vagus%20nerve%20has%20an,responses%20via%20the%20inflammatory%20reflex.>

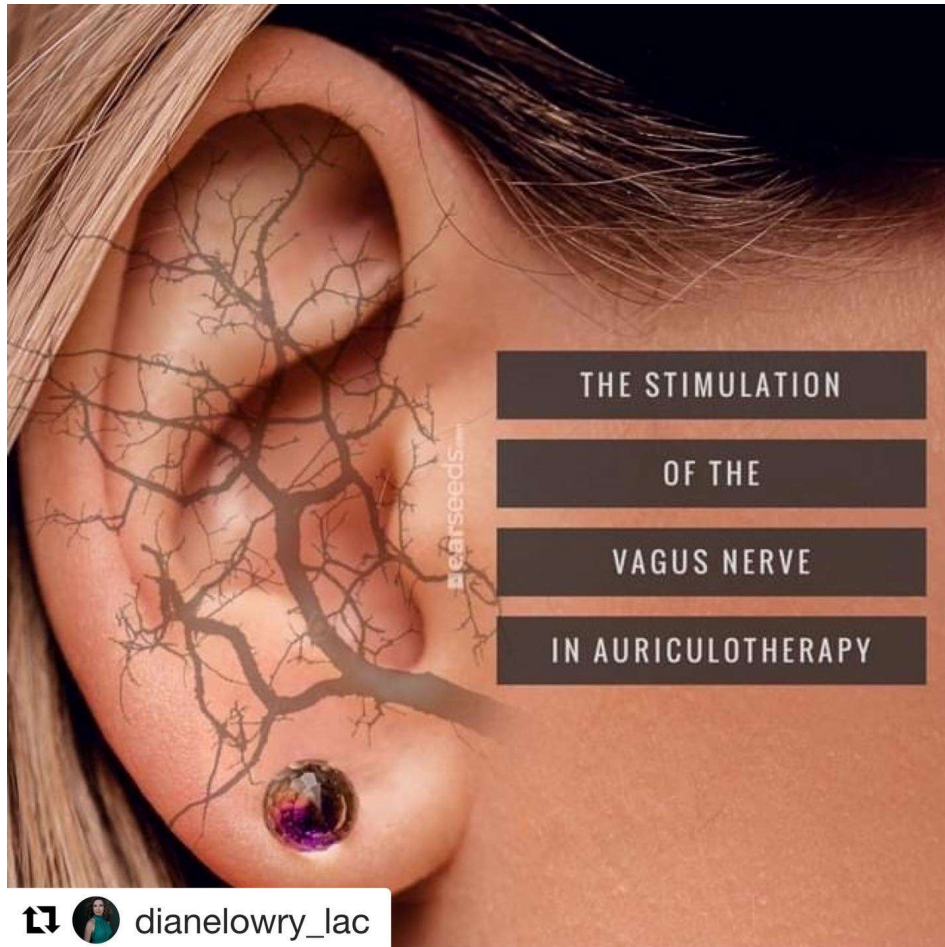
One of the longest nerves in the body, the vagus nerve has a branch that connects it to the ear and which may possibly be activated by sound stimulation. Stimulating the nerve encourages the brain to reorganize itself around damaged areas. Your human voice is carried by both air (to the outer ear) and bone (to the inner ear) whenever you speak. Hearing the resonance of your own voice internally when you speak accounts for the difference in how your voice sounds to you when played back from a recording, when you hear only the air conducted sound <https://integratedlistening.com/vagus-nerve-stimulation-benefits/#:~:text=One%20of%20the%20longest%20nerves,reorganize%20itself%20around%20damaged%20areas>

## Transcutaneous Auricular (branch of) vagus nerve stimulation



The innervations of the auricular branch of the vagus nerve and the points stimulated at the ear. The vagal nerve branch is marked by green color, the taVNS\* points by red, and the staVNS\* points by blue \*Transcutaneous auricular vagus nerve Stimulation, taVNS + ... sham = staVNS <https://www.researchgate.net/publication/347589598> The Instant Effects of Continuous Transcutaneous Auricular Vagus Nerve Stimulation at Acupoints on the Functional Connectivity of Amygdala in Migraine without Aura A Preliminary Study/figures?lo=1





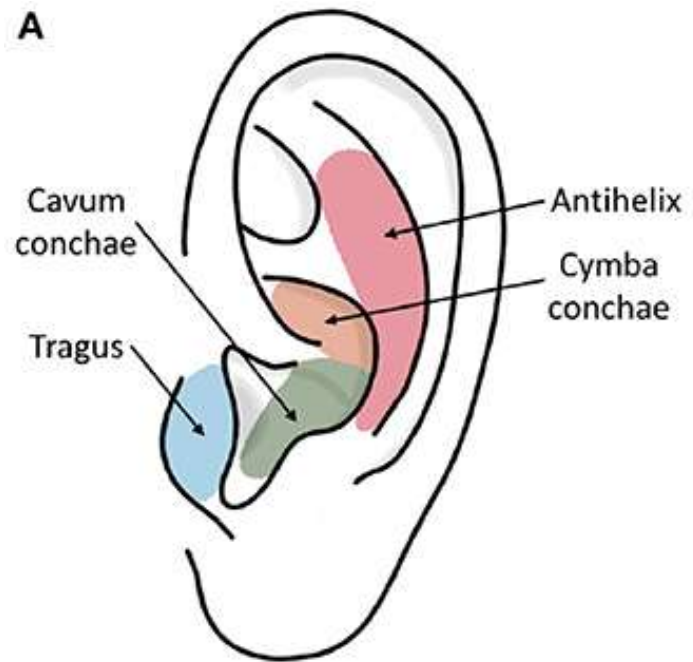
Vagusnerven -kroppens mest kraftfulla nerv!

- ✓ Forskning visar att stimulering av vagusnerven leder till en dramatisk minskning av inflammation i kroppen.
- ✓ Förbinder hjärnan med alla vitala organ i kroppen.
- ✓ Nära kopplad till mage och hjärta.
- ✓ Huvudfunktionen är att reglera immun och nervsystem.
- ✓ Har betydelse för hur uttrycksfullt vårt ansikte är. Och vår förmåga att lyssna av och uppfatta våra rösters olika frekvenser.
- ✓ Att aktivera vagusnerven är viktigt för att eftersom enl. vissa, inflammation är orsak till all psykisk och fysisk ohälsa.
- ✓ I mitt fall stimulerar jag vagusnerven med nålar i örat vilket är ett fantastisk effektivt sätta att behandla diverse problem

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1767298096740652&set=vagusnerven-kroppens-mest-kraftfulla-nerv-forskning- visar-att-stimulering-av-vag>

BvS-> MEN det finns många andra metoder – se mer kommande info på [www.boaim2.se](http://www.boaim2.se)

**A**



**B**

